



Aktuelles

## Kulinarische Traditionen in Deutschland

Habt ihr euch schon mal gefragt, welche Traditionen die Deutschen beim Essen haben? Dieser Frage werden wir heute in diesem Artikel nachgehen.

Das Frühstück ist ein wichtiger Moment in den deutschen Familien. Man nimmt sich etwas Zeit und isst meist viel. Es gibt klassisch Brot, Toast oder Brötchen. Das Brot ist wirklich ein ganz wichtiger Teil der kulinarischen Tradition in Deutschland. Darauf gibt es meistens Butter mit Marmelade, Honig oder Schokocreme, aber auch Käse oder Wurst. Jedoch essen viele Deutsche auch Cornflakes oder Müsli zum Frühstück. Dazu gibt es ein heißes Getränk wie Kaffee, Tee, Milch oder Kakao. Vor allem am Wochenende gibt es in vielen Familien ein **Frühstücksei**.

Mittags essen viele Deutsche ein warmes **Gericht** mit Fleisch, Gemüse und Kartoffeln. Das Fleisch



stammt zu 60 % vom **Schwein**. **Geflügel** isst man zu 20 %, **Rindfleisch** zu 15 %. Typische Fleischgerichte sind Schweinebraten, Frikadellen aus **Hackfleisch**, Schnitzel, Kotelett, Rouladen, Gulasch und Würste wie zum Beispiel Wiener Würste, Bockwurst und Currywurst.

Kartoffeln gab es früher vor allem als Salz- und Pellkartoffeln. Auch Bratkartoffeln, Kartoffelbrei oder Knödel sind heute typische **Beilagen**, ebenso natürlich Pommes frites.

Klassische deutsche Gemüsesorten sind **Blumenkohl**, **Bohnen**, **Gurken**, **Möhren** und **Erbsen**. Heute findet man oft auch Tomaten oder Brokkoli auf dem Teller. Im Frühsommer schmeckt der Spargel, im Winter **Rosenkohl** und **Grünkohl**.

Abends gibt es dann das Abendbrot, das auch wirklich Brot ist. Dazu gibt es viele verschiedene **Aufschnittsorten** und Käse und natürlich dürfen **Saure Gewürzgurken** auf keinem gedeckten Tisch fehlen. Die Besonderheit beim Abendbrot ist die Uhrzeit. Wenn möglich **nehmen** die Deutschen es schon ab 18.30 Uhr **ein**.

Wer nach Deutschland kommt, sollte mindestens einmal eine Bratwurst kosten. Die Deutschen essen sie gerne **unterwegs** oder **zwischen**durch. Oft gibt es in der Stadt Stände, an denen man die



Bratwurst direkt auf die Hand kaufen kann. Lecker ist sie mit Ketchup und Majonäse oder einfach nur mit Senf.

Eine weitere typische Tradition ist das Kaffeetrinken am Nachmittag. Dabei trinkt man zwischen 15 und 16 Uhr am Nachmittag einen typisch deutschen Kaffee mit **Kondensmilch** und isst ein Stück Kuchen oder Torte. Am Wochenende lädt man dazu auch gern Familie oder Freunde ein.

Und was trinkt man zum Essen? Vielleicht einen Apfelsaft – der beliebteste Saft in Deutschland. Oder ein Bier, dafür muss man aus über 5.000 verschiedenen Sorten wählen.

Was **vermissen** deutsche **Auswanderer** am meisten? Das Schwarzbrot! Das gibt es nämlich in anderen Ländern nicht zu kaufen. Neben Schwarzbrot gibt es vor allem Graubrot. Auch Weißbrot ist aber zu haben.

Regionale Spezialitäten fehlen natürlich in diesem Panorama nicht. Im Nordwesten isst man gerne **Labskaus**, in Baden lässt man sich ein **Schäufele** schmecken, in Schwaben gibt es die **Flädlesuppe**. Die **Eierschecke** kommt aus Sachsen, genauer gesagt aus der Hauptstadt Dresden, das **Franzbrötchen** findet man in Hamburg und im Rheinland gibt es ein Gericht mit dem lustigen Namen „**halve Hahn**“.



(B. Hlawatsch)

## Glossario

**s Frühstücksei:** *uovo sodo a colazione*

**s Gericht:** *pietanza*

**stammen:** *derivare*

**s Schwein:** *maiale*

**s Gefügel:** *pollame*

**s Rindfleisch:** *carne di manzo*

**s Hackfleisch:** *carne macinata*

**e Beilage:** *contorno*

**r Blumenkohl:** *cavolfiore*

**e Bohnen:** *fagiolini*

**e Gurke:** *cetriolo*

**e Möhren:** *carote*

**e Erbsen:** *piselli*

**e Rosenkohl:** *cavolino di Bruxelles*

**e Grünkohl:** *cavolo verde*

**r Aufschnitt:** *affettati*

**e Saure Gewürzgurken:** *cetrioli sotto aceto*

**einnehmen:** *consumare (un pasto)*

**unterwegs:** *per la strada*

**zwischendurch:** *tra i pasti*

**Kondensmilch:** *latte condensato*

**vermissen:** *sentire la mancanza di qc/qc*

**r Auswanderer:** *emigrante*



## Übungen

### 1. Welche der folgenden Aussagen sind richtig? Kreuze an.

1.  Die Deutschen essen jeden Morgen ein Ei.
2.  Am beliebtesten ist Schweinefleisch.
3.  Kartoffeln isst man heute fast nicht mehr.
4.  Das Abendbrot heißt so, weil man vor allem Brot isst.
5.  Die Deutschen essen normalerweise sehr früh zu Abend.
6.  Kaffeetrinken wird nur am Samstag und Sonntag gemacht.

### 2. Wähle den korrekten Satz.

#### 1. schmecken

- a.  Das Käsebrötchen schmeckt dem Kind nicht.
- b.  Das Kind schmeckt das Käsebrötchen nicht.
- c.  Das Kind schmeckt dem Käsebrötchen nicht.

#### 2. einladen

- a.  Jeden Samstag einladen wir die Oma zum Kaffeetrinken.
- b.  Wir laden die Oma jeden Samstag zum Kaffeetrinken ein.
- c.  Wir laden ein die Oma jeden Samstag zum Kaffeetrinken.

#### 3. im, um, am

- a.  Im Freitagabend essen wir immer am 18.30 Uhr.
- b.  Um Freitagabend essen wir immer im 18.30 Uhr.
- c.  Am Freitagabend essen wir immer um 18.30 Uhr.

#### 4. nehmen

- a.  Ich nehme ein Stück Fleisch und Kartoffeln und einen Apfelsaft.
- b.  Ich nehme eines Stück Fleisch und Kartoffeln und einer Apfelsaft.
- c.  Ich nehme einem Stück Fleisch und Kartoffeln und ein Apfelsaft.

### 3. Suche im Internet diese lokalen Gerichte und beschreibe sie mit einem Satz. Vielleicht findest du auch ein passendes Foto?

Labskaus • Schäufele • Flädlesuppe • Eierschecke • Franzbrötchen • halve Hahn

→ **Beispiel:** *Labskaus ist ein Gericht aus Kartoffeln, Roter Beete und Rindsfleisch.*



## Lösungen

### Übung 1

2., 4., 5.

### Übung 2

1: a; 2: b; 3: c; 4: a

### Übung 3

Schäufele ist Fleisch aus der Schulter vom Schwein, gut gewürzt und mit Kartoffelklößen serviert.

Flädlesuppe ist eine Brühe aus Rindfleisch mit Nudeln aus Eierteig.

Eierschecke ist ein Kuchen aus 3 Schichten: Ei, Quark oder Pudding und Hefeteig.

Franzbrötchen ist ein süßes Gebäck mit viel Zucker und Zimt.

Halve Hahn ist ein Brötchen mit Käse, sauren Gurken und Senf.

### Referenze iconografiche:

© KarepaStock/Shutterstock